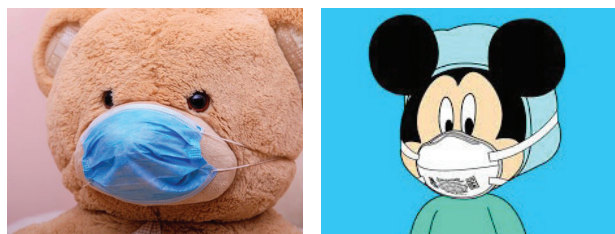


HABITUER L'ENFANT AU PORT DU MASQUE



Ceresa

Autisme Education Midi-Pyrénées



1^{ème} ÉTAPE RENDRE LE PORT DU MASQUE INTÉRESSANT ET AMUSANT EN CRÉANT UNE HISTOIRE DE DÉGUISEMENT

Ses doudous et objets préférés **SE DÉGUISENT** et portent un masque fabriqué avec un morceau d'essuie tout/mouchoir et élastiques, par exemple. Le but est que l'enfant découvre le masque en jouant avec ses jouets. Vous pouvez l'inciter et jouer avec lui plusieurs fois dans la journée.

Une fois que l'enfant accepte bien que ses jouets portent le masque et qu'il le met spontanément, vous pouvez passer à la 2^{ème} étape.



2^{ème} ÉTAPE TOUT LE MONDE SE DÉGUISE

Doudous, objets préférés, papa, maman puis l'enfant **SE DÉGUISENT** et tous le monde **S'AMUSE**. Vous pouvez faire quelques photos, vous voir devant un miroir, danser et chanter, faire un petit film pour regarder après...

Pour rendre le masque plus rigolo et drôle pour l'enfant, vous pouvez mettre quelques gommettes, stickers et autocollants qu'il apprécie. S'il aime ces activités, personnalisez vos masques ensemble.

Au départ le port du masque dure quelques secondes (de 3 à 15s en fonction de l'enfant et) et on répète le jeu plusieurs fois dans la journée.

L'important, c'est de jouer plusieurs fois dans la journée et d'augmenter petit à petit, la durée du port du masque. Si votre enfant ne le garde que quelques secondes au début, **ce n'est pas grave**.

Vous pourrez ensuite multiplier les expériences au cours de la journée de sorte à l'habituer progressivement à le garder plus longtemps.



3^{ème} ÉTAPE PORTER LE MASQUE DANS DIFFÉRENTES SITUATIONS

Pour bien réussir, l'habitué doit être PROGRESSIVE et SE RÉPÉTER tout au long de la journée. Pour cela, vous pouvez instaurer une routine qui consiste à mettre le masque avant de sortir (comme vous mettriez des chaussures avant d'aller dehors). Ainsi, vous pouvez « entraîner » régulièrement l'enfant, en faisant de toutes petites sorties dans le couloir de l'immeuble ou dans le jardin.

Cela facilitera ensuite la mise du masque pour les futures sorties car ce sera intégré à la routine (on met les chaussures, le manteau **ET** le masque).

Si votre enfant dispose d'un emploi du temps visuel, vous pouvez intégrer le pictogramme du masque avant la sortie ou avant de réaliser une activité.

Si vous ne disposez pas de masque à la maison, vous pouvez en confectionner un à partir d'essuie tout, d'élastiques, ficelles, le but étant dans un premier temps d'habituer votre enfant à avoir quelque chose sur son visage. Vous pouvez également utiliser un foulard ou une écharpe. Il existe des sites ressources qui expliquent comment confectionner un masque en tissu.