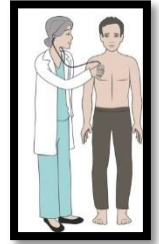


Professionnels soignants



**Vous accueillez une
personne en situation de
handicap avec un TSA
(Trouble du Spectre de l'Autisme),**

dans le contexte de la pandémie COVID-19



CE QU'IL FAUT SAVOIR

Cette personne présente des **particularités** :

- Sensorielles** : Le toucher peut être difficilement supporté. Les bruits et les odeurs infimes peuvent créer des troubles du comportement.
- Cognitives** : Les consignes doivent être concrètes, simples, données une par une, pour les aider à comprendre.
- Émotionnelles** : Les émotions sont difficiles à contrôler, par exemple, la peur peut générer de l'agitation, de l'auto ou de l'hétéro-agressivité.

→ La personne a besoin de temps pour comprendre la situation nouvelle et s'y adapter

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

- Rester calme et lent dans vos gestes et votre voix
- Exprimez-vous en phrases simples
- Donner une information à la fois :
 - *Si je parle, je ne touche pas en même temps*
- Prévenir chaque étape, geste et contact du soin
- Montrer sur soi avant de faire sur la personne
 - *Montrer sur soi pour favoriser l'imitation, laisser toucher, expérimenter le matériel si possible pour habituer la personne*
- Attendre le consentement de la personne avant d'agir
- Valoriser la personne à chaque étape réalisée, la rendre actrice quand cela est possible

CONSEILS & RESSOURCES COMPLEMENTAIRES

- S'appuyer sur l'accompagnant
- S'appuyer sur des outils aidant à la communication (supports visuels : dessins/ mots)
- Faire appel à un professionnel du CRA

Permanence du Centre Ressources Autismes

03 80 29 54 19

(lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h)